חיסון כנגד מחלות חניכיים

האתיולוגיה של מחלות חניכיים הינה מורכבת וכיום אין בנמצא טיפול מרפא, אלא רק טיפול סימפטומטי. מחקרים בעבר הראו, כי הפתוגנים העיקריים הקשורים עם מחלות חניכיים ממוקמים בכיסי החניכיים ומצויים מחוץ לתאי המאכסן. אחת משאלות המפתח היא האם התגובה החיסונית ההורמונלית של המאכסן, הכוללת יצירת נוגדנים כנגד הפתוגן, הינה תגובה הגנתית, הרסנית או לא רלוונטית לזיהום הפריודונטלי. תחת ההנחה כי התגובה החיסונית ההורמונלית הינה הגנתית, תפיסת ההכנה של תרכיב חיסוני כנגד הפתוגנים הקשורים עם מחלות חניכיים הינה ברורה.

בסקירה המוצגת במאמר זה נערך חיפוש בבסיסי המידע האלקטרוניים הבאים: PubMed the Food and Drug Administration and the Center for Disease Control National Institutes of Health, וזאת כדי למצוא מידע בנוגע לתגובה החיסונית של המאכסן לתרכיב חיסון כנגד מחלת חניכיים.

הוקדשו מאמצים רבים לפיתוח תרכיבים חיסוניים כנגד מחלות קשות, מחלות שכיחות ומחלות ללא טיפול יעיל. בנוגע למחלות חניכיים, קיימים מספר מודלים של טיפול במחלת חניכיים כרונית, שהינה מחלת החניכיים הנפוצה ביותר, אך מודלים אלה אינם מספקים טיפול מרפא. לפני שמשקיעים מאמצים רבים בנושא יש לשקול היטב האם יש הצדקה לפיתוח תרכיב חיסון למניעת מחלות חניכיים בכלל האוכלוסיה או באוכלוסיות סיכון מסוימות. ממצאי מחקרים העוסקים בקשר שבין מחלות חניכיים למחלות סיסטמיות אחרות (כמו מחלות לב ולידות מוקדמות) יכולים לעודד את ההצדקה בדבר פיתוח חיסון כנגד מחלות חניכיים, בייחוד חיסונים שיסייעו בהפחתת הסיכון למחלות אחרות. עם זאת, הידע הנוכחי בנושא אינו מספק חיזוק לפיתוח תרכיבים חיסוניים כאלו. ייתכן כי האפשרות הנגדית תהא יעילה יותר, והיא, שפיתוח תרכיבים חיסוניים כנגד מחלות סיסטמיות זיהומיות המצויות בקשר עם מחלות חניכיים יסייע בשיפור בריאות החניכיים.

המחקר העוסק בתגובת מערכת החיסון של המאכסן ותרכיב חיסון פוטנציאלי כנגד Porphyromonas gingivalis, העשיר את ההבנה לגבי תפקיד מערכת החיסון במחלות חניכיים.

העדויות הנוכחיות, שנאספו ממספר רב של מחקרים שונים שאינם קשורים זה לזה, מראות בביטחון כי במודל של בעלי חיים ניתן להשרות ולעודד תגובת נוגדנים באמצעות תרכיב חיסוני פעיל כנגד Porphyromonas gingivalis, וכן לשמור על תגובת נוגדנים זו לאורך זמן. תגובה חיסונית כנגד תא חיידקי שלם וחלבונים מנוקים הוערכה במודלים שונים בבעלי חיים, ואלה הדגימו כי קיימים מספר תרכיבים תקפים שיכולים לשמש מועמדים כחיסון כנגד מחלות חניכיים. הממצאים מצביעים על כך, שמתן תרכיב חיסוני פעיל גורם להגברת ספירת הנוגדנים, מה שבאופן פוטנציאלי ישפר את תוצאות הטיפול. כמו כן, התחסנות מפחיתה את הקצב והחומרה של איבוד העצם במחלת חניכיים. עוד נמצא, כי ניתן באופן זמני לשנות את המיקרופלורה התת-חניכית, כי מתן תרכיב חיסון סביל בבני אדם באמצעות שימוש בנוגדנים מונוקלוניים כנגד Porphyromonas gingivalis, מונע באופן זמני את התיישבות החיידק.

באדיבות "עדכן"-רפואת שיניים

DENTAL GROUP 1

AMERICAN EAGLE

הקיורטה הבלעדית של American Eagle המבטיחה

סוף להשחזות הקיורטה!!!

היחידה בעולם שבאמת אין צורך להשחיזה!!

א.ב. 2000 בע"מ
דרך בן צבי 84, ת"א (קומה 4)
טל. (רב קווי): 03-6802828

דנטל-דפו וול בע"מ
דרך השלום 9, כביש בר-יהודה, נשר
טל: 04-8205000 פקס: 04-8205010

ד.ר.ח שווק דנטלי בע"מ
רח' משה בקר 23, ראשל"צ
טל: 03-9698455/6

הכנסת
אגף המידע–מרכז המחקר והמידע (ממ"מ)

ביוזמתו של חבר הכנסת יורי שטרן נעשתה פניה לאגף המידע - מרכז המחקר והמידע (ממ"מ)
לביצוע סקר על טיפול ע"י שיננויות ללא נוכחות רופא במדינות שונות. להלן המחקר:

ירושלים, כ"ז באייר תשס"ה
5 ביוני 2005

לכבוד
חבר הכנסת יורי שטרן
הכנסת

הנדון: טיפול על–ידי שיננויות, ללא נוכחות רופא

להלן תוצג סקירה תמציתית בנוגע לאפשרות הטיפול של שיננויות ללא נוכחות רופא, במדינות שונות.
בשל מגבלת הזמנים סקירה זו לקוחה מתוך מחקר: "Independent Work As A Dental Hygienist: A Worldwide Resumee"
שנערך בשנת 2000 והועבר לידנו על-ידי ד"ר תרצה רמון, מהאגף לבריאות השן במשרד הבריאות.
יצויין, כי אופן ההכשרה של השיננויות ומשכו, משתנה ממדינה למדינה, ויתכן שיש בו כדי להשפיע על הסוגיה שבנדון.
נורווגיה - מאז שנת 1982, מאפשר משרד הבריאות הנורווגי לשיננויות לעבוד במרפאות משלהן ללא פיקוח של רופא שיניים.
שוודיה - בשנת 1991 התקבלה החלטת פרלמנט לפיה, מורשות שיננויות לפתוח קליניקות עצמאיות.
פינלנד - משנת 1994, רשאיות שיננויות בפינלנד, לטפל במרפאות עצמאיות.
קנדה - ב-1995 במחוז בריטיש קולומביה הוסדר בחקיקה, קיומן של מרפאות שיננויות עצמאיות.
דנמרק - בשנת 1996 העוסקים במקצוע השיננות בדנמרק קיבלו אישור להפעלת מרפאות עצמאיות.
גרמניה - לאחר שנים רבות בהן התנגד איגוד רופאי השיניים הגרמני לעצמאות השיננויות, הגישה שיננית בעזרת עורך דינה בקשה לפרלמנט הגרמני בדרישה לאפשר לשיננויות לעבוד באופן עצמאי. הבקשה אושרה בפרלמנט הגרמני ב-4 לדצמבר 1998.
ארצות הברית - במדינת וושינגטון, אפשרו לשיננויות לעבוד בתנאים עצמאיים במוסדות גריאטרים ובבתי חולים אך לא במרפאות פרטיות.
בינואר 2000 קיבלו השיננויות בניו מקסיקו מעמד עצמאי.
הולנד - בשנת 1978, פתחה לראשונה שיננית בהולנד מרפאה בבעלותה. נכון לשנת 2000 היו כ-200 מרפאות כאלה.

בברכה,
רועי פייביש, כנסת ישראל
מרכז המחקר והמידע

אישור: דנה נויפלד, ראש צוות

סקירה - רשיונות לשיננויות

בתקופה האחרונה העסיקו אותנו הרבה נושאים חשובים.
רשימה מפורטת בהמשך. אחד הנושאים שהעסיקו אותנו היא הנפקת רשיונות לשיננויות.
לאחר פניות של שיננויות אלינו, נודע לנו שקיימת מזה זמן מה, הוראה של מנהל האגף לרישוי במשרד הבריאות, שעל השיננית להחתים את המעסיק שלה בתום שנה ראשונה של עבודה, על מסמך, המתאר את כושר העבודה שלה ואת אישיותה ורק לאחר מכן יונפק לשיננית רשיון קבוע. היות ודבר זה נראה לנו תמוה מאוד, ולא חוקי, התייעצנו עם עורך דין האגודה ועם האגף לבריאות השן במשרד הבריאות והוחלט שנפעל על מנת להפסיק את הנוהל הזה.
פנינו במכתב אל ד"ר שנון, מנהל האגף לרישוי מקצועות רפואיים במשרד הבריאות, הבענו את עמדתינו ובקשנו להפסיק לכפות על השיננית את הצורך בהחתמת רופא בתום שנה, מכיון שזה מכריח אותה להשאר עם אותו מעסיק כל התקופה הזאת והיא תלויה ברצונו הטוב או הרע, וכל זה בנוסף לכך שהיא עברה את כל מבחני הרישוי של משרד הבריאות בתום לימודיה.
תשובתו לא היתה מקובלת עלינו וענינו לו בהתאם.
תשובת ד"ר שנון למכתבנו השני, היתה קצרה והביעה את עמדתו, שמותר לו להחליט באיזה תנאים תקבל השיננית רישיון קבוע. היות וגם תשובה זו אינה ראויה - אנחנו עכשיו בהתכתבות עם פרופ' אבי ישראלי, מנכ"ל משרד הבריאות, על מנת שיפעל להפסיק את הנוהל הזה.
עדיין אין סוף לפרשה, אך אנחנו ממשיכות לפעול לבירור העניין עד תום ומקוות להגיע לתוצאות רצויות. נפנה ונעזר בחברי כנסת במידת הצורך. נודיעכן על התקדמות בהמשך.

ניהול סיכונים ברפואה

מאת: עינת נטף R.D.H מנהלת סיכונים MRM מדנס

טיפול ברשלנות רפואית והחבות המשפטית של המטפל כלפי המטופל הינם "נושאים חמים" על סדר היום הציבורי במדינת ישראל ובעולם כולו.

משחר ההיסטוריה הכירה הרפואה והעוסקים בה באחריותם כלפי המטופלים והחברה. שבועת היפוקרטס הינה דוגמא קלאסית להכרה של אנשי הרפואה לאחריותם הטיפולית.

מערכות ראשונות לניהול סיכונים ברפואה התפתחו בארה"ב בשנות ה-70 בעקבות המשבר בנושא הביטוח הרפואי והעלייה הניכרת במס' התביעות בגין רשלנות רפואית ובעלויות הגבוהות.

בישראל התפתח מערך ניהול סיכונים בתחילת שנות ה-90 כתוצאה מדרישות המבטחים. במקורו התמקד ניהול הסיכונים בתוצאות השליליות של הסיכון, אך בהמשך הורחבו מטרותיו והוא החל לעסוק גם בניהול אירועים עם תוצאים חיוביים ולהוות חלק מהמערך להבטחת איכות.

סעיף 2 לחוק זכויות החולה (התשנ"ו-1996) קובע: "מטפל הינו-רופא, רופא שיניים, סטז'ר, אח או אחות, מיילדת, פסיכולוג וכן בעל מקצוע שהכיר בו המנהל הכללי ברשומות כמטפל בשרותי בריאות." **שיננות הינו מקצוע שהוכר ע"י המנהל הכללי. לעניין זה, חלות עליו כל החובות והמחויבויות שחלות על מטפל בשרותי הבריאות.**

חשובה ההכרה בכך ששיננית היא סוג של מטפל מומחה ולכן, חלות עליה המחויבויות כדלהלן:

- הסבר מפורט של תוכנית הטיפול טרם התחלת הטיפול: מספר הפגישות הצפוי, משך כל פגישה, ותוכן כל פגישה.
- הצגת התוכנית בפני המטופל ובפני הרופא המטפל.
- דיווח על כל ממצא חריג שאובחן בהערכה הראשונית או במהלך הטיפול.
- ניהול רשומה רפואית כאמצעי ללמידה ולהסקת מסקנות מן העבר וככלי רב ערך של תקשורת בין המטפל למטופל ובין המטפלים לבין עצמם בזמן אמת. **רשומה חסרה, חלקית או שאינה ברורה פותחת פתח לספק בדבר מהות הטיפול ואיכותו.**

הקשר המקצועי בין השיננית לבין הרופא ובין המטפלים לבין המטופל מעידים על מקצועיות ויחס אישי. **לתקשורת טובה בין המטפל למטופל יש חשיבות עליונה בהקטנת היקף האירוע והשלכותיו, הרפואיות והמשפטיות.**

מרבית התלונות כנגד שיננית הינן בגין פגיעה בשיניים, בשיחזורים ובכתרים, אך הוגשו תלונות גם בגין פגיעות אחרות כמו: אמפיזמה עקב שימוש בפרופיג'ט או זיהום חמור ברצפת הפה בעקבות הסרת אבנית ראשונית. במהלך טיפול רפואי מתרחשות תקלות. חלקן טריוויאליות וחלקן פטאליות, לכן חשוב לשאול את עצמנו האם אנו רואים את התמונה המלאה והאם זיהינו ונמנענו ממצבי הסיכון למטופל ובעקיפין לנו כמטפלים.

בית המשפט העליון בהתוותו את גבולותיה של האחריות המקצועית בתחום הרפואה קבע: "המבחן איננו מבחן של חכמים לאחר מעשה, אלא של הרופא הממוצע בשעת מעשה. כל רופא עשוי לטעות, אך לא כל טעות מהווה רשלנות. אי הצלחתו של ניתוח או נזק שנגרם בעטיו, אינם כשלעצמם מקימים חזקה או מסקנה של רשלנות רפואית. אמת המידה לבחינת הרשלנות תהיה של הרופא הסביר בנסיבות המקרה. החלטותיו ופעולותיו של הרופא צריכות להיות מבוססות על שיקולים סבירים וברמה מקובלת".

כשאת חלק מצוות מטפל גדול, לא תמיד קיים מרחב בחירה, לכן חשיבות עליונה להיותך מקצועית, אחראית ובעלת ראיה רחבה. ברגע האמת נבחנת היכולת המקצועית שלך ולא של הרופא המפנה והאחריות המקצועית הינה שלך ולא שלו ולכן, סמכי רק על עצמך.

שיננית יקרה, האם את מבוטחת בביטוח אחריות מקצועית? אל תחכי לרגע משבר. בטחי את עבודתך המקצועית עכשיו.

הודעה עצמאית

האם גם את חייבת רופא שיניים בכל החליץ מקום לבודה???

אם כן, בואי ללמוד **טכניקה פשוטה בפגישה חד פעמית** שתאפשר לך לקדם ולשכלל את עבודתך **בתקשורת בין אישית מול הפציינט**.

השילוב בין עבודתי כשיננית ללימודי בשיטת גרינברג, N.L.P ודמיון מודרך (כולל תעודות) אפשרו לי לראות ולהתייחס בצורה שונה לפציינטים שלנו.

לפרטים נוספים: עינב עין-גדי וסרמן 052-2297897 **vaserman@shoval.org.il**

1 סיכום ימי עיון ופעילויות שנעשו לחברות האגודה

סיכום שנתי הבריאות בשיתוף אגודת השיננית וחברת קולגייט

כמידי שנה, גם השנה נערך שבוע הבריאות בקהילה בנושא גהות הפה. דיוור בנושא נשלח לכל השיניות עם הזמנה להשתתף. ההיענות היתה גבוהה.

נשלחו לשיניות המשתתפות ערכות של מוצרי קולגייט לחלוקה לתלמידים בעת מתן ההרצאות. להלן קטעים מהסיכום של גב' לימור אליעד, מנהלת מותג קולגייט של חברת קולגייט-שסטוביץ ובהמשך מספר המלצות מטעם אגודת השיניות הישראלית ליישום בשנה הבאה. תודה לכל השיניות שהשתתפו-עוד שירות למען הקהילה ביוזמת אגודת השיניות הישראלית.

במסגרת התוכנית "חיוך בריא בכל פה" השתתפו השנה 82 שיניות גידול מדהים יחסית לשנה שעברה שבה השתתפו רק כ-30 שיניות. השיניות הראו התלהבות רבה ורצון עז לתרום ולעזור לאוכלוסיה, ממכתבי המשוב ניתן לראות בברור כי גם הגננות והמורות היו מרוצות והרעיפו שבחים על פעילות השיניות והתרומה של קולגייט.

להבדיל מהפעילות בשנה שעברה בה נאלצנו לטלפן לשיניות ולבקש כי ישתתפו בפרוייקט, השנה נאלצנו לסרב למספר שיניות עקב רישום מאוחר. הדיוור הישיר פעל כמצופה ומיד בשבוע שלאחר משלוח הדיוור התקבלו פניות רבות של שיניות להשתתפות בפעילות. לצערנו הרב היו מספר שיניות (כ-15) שביקשו להשתתף לאחר ששלחנו את כל הערכות, אך מחוסר כמות ערכות סירבנו בנימוס.

תהליך קבלת אישור פעילות מהמוסד לא היווה קושי לשיניות, ויצירת קשר עם הגורם הנכון וההסברה כי אישור זה הוא מרכיב הכרחי לביצוע הפעילות, היה פשוט מאוד. לאורך כל הפעילות קיבלנו תגובות חיוביות. השיניות ומנהלי המוסדות גילו התלהבות רבה והערכה מלאה לחברת קולגייט עבור החבילות המרשימות. לטענתם, החבילות שהיו ברמה גבוהה, אפשרו לנהל פעילות איכותית עניינית ומרתקת, בעלת חשיבות רבה.

השיניות שמחו לשתף פעולה וראו בפרויקט פעילות מבורכת. רבות מהן נידבו זמן רב מזמן החופשי להעברת הפעילויות במספר רב כמה שאפשר של גנים ובתי ספר.

המלצתנו לשנים הבאות, אולי רק להיערך לכמויות של ערכות גדולות יותר.

בברכה

לימור אליעד, מנהלת מותג קולגייט

ההמלצות הבאות של אגודת השיניות הן תוצאה של ניסיון ותגובות השיניות שהשתתפו.

אנו מקוות ליישם אותן בארגון האירוע של סוף שנת 2006

1. לשלוח את ההודעות על דבר קיום האירוע מוקדם יותר, השיניות צריכות יותר זמן לתיאום עם בתי הספר.
2. רצוי שתאריך השבוע יהיה בחודש נובמבר, כדי שלא יהיה קרוב מדי לחנוכה.
3. לדאוג לשלוח אך ורק מברשות רכות.
4. יש צורך באירגון נכון מראש מצד חברת קולגייט למספר רב של משתתפות.

שיתוף הפעולה של אגודת שיניות עם חברת קולגייט מאפשר לציבור לקבל מוצר יעיל וידע מהימן ממקור מוסמך. חשוב מאוד ששיניות תהיינה אלה שמדריכות בנושא גהות הפה ואגודת השיניות פועלת ללא לאות בכיוון הזה. תודתינו לכל המשתתפות ולכל אלה שטרחו לכתוב לנו או להתקשר ולהשאיר לנו רשמים אודות קיום האירוע אצלם.

2 סיכום יום השיננית הבינלאומי ינואר 2006

בכל העולם מציינים את יום השיננית הבינלאומי על ידי קיום אירועים מקומיים בחודש אוקטובר, השנה האירוע בארץ נדחה לינואר 2006.

לרגל המעמד קיימנו ימי עיון אזוריים, בירושלים, בתל אביב, בקיבוץ מעגן מיכאל והפעם גם בדרום, בבאר שבע. ימי העיון היו גדושים בהרצאות מאלפות בנושאים הנוגעים לנו ולעבודתינו. תודתינו לכל המרצים. בנושא טיפול בחולים מדממים, הרצו לנו, ד"ר דורון אפרמיאן וד"ר מוטי פינדלר והשינניות שלהם מיה אהרוני וסופי יוסף שהעניקו לנו ידע מנסיונן האישי בטיפול בחולים אלה. שמחנו לכלול שינניות בעלות ניסיון רב בין המרצים שלנו. בנושא איטום חריצים הרצה לנו ד"ר מוטי מוסקוביץ שהגיע ליום העיון בבאר שבע. ד"ר אילנה קפלן הרצתה בנושא נגעים בפה בתל-אביב.

כל המרצים תרמו מזמנם ומכשרונם כדי להעשיר את הידע שלנו. אנחנו מעריכות את זה ומאוד מודות להם.

נציגי חברת GSK העבירו לנו חומר חשוב על מניעת עישון ועידכונים בנוגע למוצריהם.

כל המשתתפות קבלו שי נאה מ-GSK - 50 שעוני חול של 2 דקות לחלוקה למטופלים עם עט לכתוב עליהם את שם השיננית ותאריך הביקור הבא.

שי זה הוא פרי מחשבה ודיון של ועד אגודת השינניות ו-GSK והוא דוגמה נוספת של פעילות הנעשית במיוחד לצרכי ולטובת השינניות על ידי האגודה. כל המשתתפות נהנו וניצלו את ההזדמנות למפגש חברתי ודיון מקצועי.

סיכום האירועים יועבר לפדרציה הבינלאומית לשינניות ויפורסם אצלם.

3 ימי עיון בחסות "דנטלון" וסוכנות לביטוח "מדנס"

לרגל "יום האשה הבינלאומי" מרץ 2006

בשנה שעברה היה ניסיון לקיים יום עיון עם חברת "דנטלון" והרישום היה מאוד מאכזב, רק 12 שינניות נרשמו. השנה החלטנו לנסות שוב, נאמר לנו שהמקום יכול להכיל לא יותר מ-60 משתתפות ואנו ציפינו לכל היותר ל-30 שינניות ולבסוף, ההיענות היתה מפתיעה, 90 משתתפות נרשמו! ולכן הוחלט לקיים מועד נוסף שהתקיים ב-30.3.2006.

על סדר היום:

- דברי פתיחה לרגל יום האשה מפי **גב' גלית סימני**,
- שירו של **יורם טהרלב** "מחווה לאישה".
- הרצאתו המאוד חשובה ומעניינת של **דר' נבות גבעול**-ניהול סיכונים ברפואת שיניים/שינניות כיצד להתמודד מול תלונות מטופלים, כיצד להימנע מתביעות משפטיות ועוד...
- מנכ"ל דנטלון - **מר יואל אדמי**, חידושים במוצרים הדנטליים. אנו לא עומדים בקצב החידושים ולכן תמיד כדאי לשמוע ולראות ולהתעדכן.
- דבר האגודה - נציגת הועד סג' יו"ר האגודה, **גב' גלית ארמוזה**. דיווחה על הנעשה בחודשים האחרונים ע"י הועד, מה התקדם ומה חדש, כמו רישיונות עבודה, אקדמיזציה, תנאי העסקה ועוד.
- ח"כ **ד"ר יורי שטרן**, הגיע לברך את אגודת השינניות לרגל יום האשה וסיפר כיצד עבד עימנו ותמך בנו לשינוי התקנות ושבדרכנו העתידית המשותפת יש עוד דברים לשפר ולשנות, כמו מתן רישיונות לשינניות החדשות, תנאי העסקה של שינניות, וכמובן אקדמיזציה.
- הרצאתו המאלפת של **גיל שרמייסטר**-מנחה ומאמן לאפקטיביות אישית. הרצאה על מצויינות אישית, שבסופה אחת המשתתפות הצליחה בהנחייתו לשבור פלטת עץ = שבירת מחסומים.

קבלנו תגובות חיוביות מכולן, גם מהצוות המבצע וגם מקהל המשתתפות שמעוניינות בעוד מפגשים מסוג זה. חשוב לציין שיום זה תוכנן ביוזמתן של גלית סימני ודלית ארמוזה במאמץ רב ועל חשבון זמן יקר, אך השכר השתלם.

הפינה האישית לשיננית

גורמה סבזי תבשיל בקר עם עשבי תיבול

טעים לתיק

המצרכים:

1 ק"ג בשר בקר, חתוך לקוביות
6 כפות שמן לטיגון
2 בצלים, קלופים וקצוצים
1 כוס שעועית אדומה
(שהושרתה במים למשך הלילה)
4 כוסות מים
3–4 לימונים פרסיים שחורים
צרור מכל אחד מעשבי התיבול:
פטרוזיליה, כוסברה, נענע – רק העלים
2–3 גבעולים של סלרי, שנבלילה (חילבה) וקרת
מלח, פלפל שחור, כורכום – לפי הטעם.

אופן ההכנה:

1. שמים את הבשר בסיר, מכסים במים ומביאים לרתיחה. מרתיחים במשך מספר דקות, מסננים ושוטפים את הבשר ואת הסיר.
2. מחממים את השמן בסיר ומטגנים את הבצלים. מוסיפים את הבשר ומטגנים היטב.
3. מסננים ושוטפים את השעועית ומוסיפים לסיר יחד עם 4 כוסות מים.
4. חורצים את הלימונים הפרסיים בעזרת סכין ומוסיפים אותם לסיר. מביאים לרתיחה מעל להבה גבוהה.
5. מתבלים במלח פלפל וכורכום. מכסים ומבשלים מעל להבה נמוכה עד שהבשר יתרכך. כשהבשר מוכן, מוסיפים לסיר את עשבי התיבול הקצוצים.

הערה: התבשיל צריך להיות מיימי. מי שאוהב נזיד חמוץ יותר, יכול להוסיף 1/3 כוס מיץ למון בסוף הבישול.

המלצת הגשה: בתוספת אורז לבן.

בתאבון

מחווה לאשה יורם טהר-לב

מתוך המופע: מצא אשה מצא טוב

הוקרא ביום האשה הבינלאומי

"לילה טוב" - אני אומר לה אחרי החדשות,
"אני מת מעייפות, אני הולך לישון".
ונכנס אל המיטה וממש נופל אפיים
ומושך את השמיכה ועוצם את העיניים.
"אני באה אחריך!" היא קוראת לי מאחור,
"אני רק מכבה בסלון את האור".
ובינתיים היא סוגרת את התריס ונועלת את הדלת,
ממלאה במים את הקערה של הכלב,
דוחפת למדיח עוד שלוש ארבע כוסות,
בודקת אם נכנס איזה אימייל מאוחר,
מגהצת לעצמה חולצה למחר,
כותבת פתק למורה,
מוציאה מהפריזר עוף להפשרה,
משאירה צ'ק לוועד הבית בארון החשמל
מכניסה למטען את הטלפון הנייד...
ואז נכנסת למקלחת.
מתרחצת, מתמרחת, מתבשמת, מצחצחת
ונכנסת למיטה.
כך הולכת לישון משפחה מאושרת.
ואף פעם אינני שואל איך היא מספיקה
אלא רק איך היא זוכרת.
ואלמלא הייתי ישן הייתי לוחש לה בשקט:
איך את כל כך עניינית וכל כך מדוייקת?
ובכלל, איך העניק לך השוכן ממעל
כישורים לגדל את הילדים וגם את הבעל?
איך את מסוגלת להקשיב לסובבים אותך ברצינות,
בראש פתוח ובמחשבה מסודרת?
איך את מצליחה לחייך כשאת רוצה לצרוח
ובוכה כשאת מאושרת?
ואיך, תגידי איך, למרות כל מה שעובר עלינו
את עדיין אופטימית, מלאת שמחה ונחושה,
ובעידן החומרני הזה, את עדיין פתוחה
לסבלם של אחרים,
כנה ורגישה?
כל בוקר אני מודה לאלוהים: ברוך שעשה אותך אשה!

מכתבים למערכת

לכבוד
אגודת השיננית הישראלית

שלום רב,

הנדון: ברכות

אולי קצת באיחור אבל לברך תמיד כדאי ונכון.
ברצוני לברך אתכן חברות האגודה על מספר דברים:

1. על ההישג הגדול, הכביר וההיסטורי בשינויי תקנון רופאי השיניים והשיננית. מהמעט שאני יודעת הושקעו מאמצים רבים, שעות עבודה וכל דרך אפשרית על מנת להביא לשינוי חשוב זה. יישר כח וכל הכבוד.
2. תודה לך ציפי ניסנבוים על עבודתך ותרומתך החשובה לקידום השיניות והאגודה בתוכה.
3. לכל החברות הנוכחיות/היוצאות באגודת השיניות על שאתן תמיד חושבות כיצד לדאוג לכל משפחת השיניות בשעות לא שעות ובמאמץ גדול.
4. יעל קרלין - אותך אני מכירה שנים רבות, שמחתי מאוד על הבחירה הטובה והנכונה לבחירתך יו"ר אגודת השיניות שהינה אגודה חשובה, אולי קטנה אבל בעלת כח וחשיבות גדולה בתחום הדנטלי. הנני מקווה כי באופייך הרגוע והנעים תדעי להנהיג ולהוביל אותנו להישגים ולדרך טובה ונכונה.
5. הנני מציעה את עזרתי ותמיכתי בכל נושא שאוכל לתרום ולקדם.

יישר כח, ובהצלחה

אריס צדיק

תברכו וסף האלוהה יקרות

לא תמיד לוכרים לומר תודה
לנפשות הפועלות מאחורי הקלעים.
תודה רבה על כל המאמצים
וההשקיעות הרבות, הדווה
וכמובן בתגיד.
חיבקו ונשקו והמשיכו לשנות בדרים.

בהוקרה,
אביגיל זלן - שיננית

לחברותי השיניות שלום,

שמי גאולה ויינשטיין ואני שיננית מאז 1999.
במפגש האחרון בתאריך 12.1.06 בקיבוץ מעגן מיכאל, יום עיון מדעי לשיניות (חינם לחברות האגודה) נוכחתי שוב להבין עד כמה חשיבותו של הארגון שלנו היא רבה.

אני חברה באגודה כבר משנת 2000, ומאז בכל חודש מאי בכנסים שלנו אני עוקבת אחרי השינויים שנעשים בתחום שלנו, כמו גם אחרי הבקשה של ועד האגודה להרשם לאגודה.
בכל כנס נשמעו ההערות הבאות:
למה להרשם? מה נותנת לי האגודה? בשביל עיתון אני צריכה להירשם?
אני ויתרתי על הציניות ונתתי מקום לאגודה להיות.
ועד האגודה כידוע מתנדב ופועל מזה שנים בשבילנו, בשביל כל אחת ואחת מאיתנו, חברות באגודה ואלו שאינן חברות באגודה במספר תחומים.

חשבתי לעצמי עד כמה משמעותית החברות באגודה שהרי בינינו הסכום אינו רציני?!
לאורך השנים שחלפו אני מונה את פריצות הדרך הרבות שנעשו בשבילנו ולהן אחראי ועד האגודה.
אחד ההישגים החשובים היה שינוי בתקנות השיננית.
כל ימי העיון הנעשים בחסות חברות דנטליות שמכירות בצורך לשווק דרכנו וחשיבות תרומתנו לציבור, עדכונים מקצועיים וחוברות הדרכה בשיתוף עם משרד הבריאות.

יעוץ משפטי ויעוץ מס, עזרה במציאת עבודה לה זכיתי באופן אישי.
קשרים בינלאומיים וקשרי עיתונות וכו'...
במפגש האחרון נשמעו מפי השיננויות התלונות הבאות:
על תנאים גרועים במקומות עבודה מסויימים.
על נושא טיפולי החינם הניתנים למתרפאים בקופות לצורך קידום מכירות כל אלה גורמים לכך שערך הטיפול המקצועי של השיננית יורד בעינינו ובעיני הציבור כולו.
מי מפקח על אותן מכללות הנפתחות לליימודי שיניות, באיזו רמה תהיה השיננית הבוגרת?
מה עושים עם כל אותם רופאי שיניים המחליפים אותנו בטיפולים בקופות?
כל אלו הם נושאים שפוגעים במישרין או בעקיפין בעתיד מקצוענו, בפרנסתנו.

כיום יש 1000 שיניות בארץ, זהו מספר לא מבוטל כלל וכלל. אז מדוע יש לנו בכל זאת ארגון חלש?!
למה לא לתת לארגון עוצמה להגן עלינו?!
אני באמת רוצה להאמין שכל אחת ואחת מכן גאה במקצוע שלה ומכבדת את עצמה, אם אנחנו לא נכבד את עצמנו למה שגופים אחרים יכבדו?!

רובנו אמהות לילדים, משרת השיננית נותנת מענה טוב לפרנסה נוחה ומכובדת.
אז למה לחכות למחר, לשנה הבאה, בואו ביחד נתעצם ונתמוך האחת בשניה.

בברכה,
ויינשטיין גאולה