

# אפקטיביות הסרת פלאק בשימוש משולב במשחה על בסיס סטנוס פלואוריד מיוצב ומברשת שיניים חשמלית במטופלים אורתודונטיים

M.A. KLUKOWSKA, C. ERBE, H. TIMM, A. MEDEK, M. L. BARKER, H. WEHRBEIN  
 Research presented at 87th Session of the IADR, April 1-4, 2009, Miami, Florida

## מטרות המחקר

מחקר קליני זה נערך בכדי להעריך את ההשפעה של שימוש משולב במברשת שיניים חשמלית עם משחת שיניים טיפולית ושטיפת פה על הסרת פלאק במטופלים אורתודונטיים עם התקנים קבועים, במתודולוגיית ניתוח הדמיה דיגיטלי של הפלאק [DPIA].

## שיטות

מחקר קליני אקראי, סמוי לבוחנים, בשתי קבוצות טיפול. 50 מטופלים אורתודונטיים (בני 12 שנים ומעלה) עם התקנים קבועים בקשתות הדנטליות העליונות והתחתונות הוקצו באופן אקראי לאחת מקבוצות הטיפול: קבוצה ראשונה, השתמשה במברשת שיניים חשמלית עם מנגנון סיבוב ורטט [OR] (מברשת שיניים Oral-B® Triumph עם ראש צחצוח Ortho וראש צחצוח אינטר-דנטלי), משחת שיניים עם 0.454% סטנוס פלואוריד [Oral-B® Pro-Health], ומי פה עם [Oral-B® Pro-Health 0.07% CPC]. הקבוצה השנייה השתמשה במברשת שיניים רגילה [Oral-B® Indicator P-35] ומשחת שיניים עם פלואוריד [Blendax]. המטופלים התבקשו להשתמש במוצרים שהוקצו להם פעמיים ביום כשגרת ההיגיינה האורלית שלהם בבית. רמת הפלאק נבדקה בשיטת DPIA בקו הבסיס, בשבוע 2 ובשבוע 4.

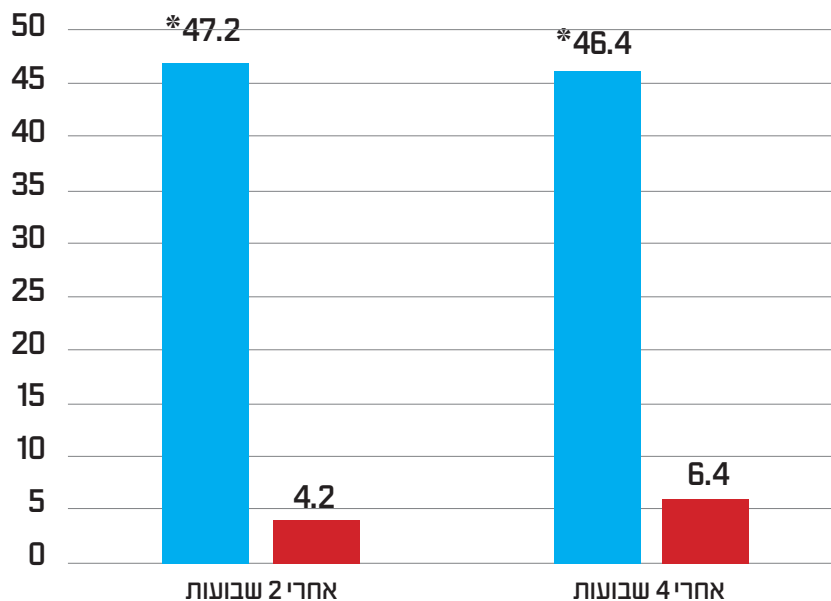
## תוצאות

47 מטופלים בגיל ממוצע של 13.9 שנים, [40% נערות ו-60% נערים] השלימו את שלושת ביקורי המחקר. הקבוצות היו מאוזנות  $(p = 0.542)$  בקו הבסיס עם ממוצעי פלאק של 50.6 ו-47.2 בקבוצות הטיפול המשולב והביקורת בהתאמה. צמצום הפלאק בקבוצת הטיפול המשולב היה 47.2%- ו-46.4% בשבוע 2 ובשבוע 4, בהתאמה, לעומת 4.2%- ו-6.4% בקבוצה הביקורת. ביחס לקו הבסיס, קבוצת הטיפול המשולב הדגימה הפחתה מובהקת  $(p < 0.0001)$  בשיעור הפלאק בכל נקודות הזמן. השוואות בין הקבוצות הראו כמות פחותה במובהק של פלאק  $(p < 0.0002)$  בקבוצת הטיפול המשולב ביחס לקבוצת הביקורת. איש מהמשתתפים לא הפסיק את השימוש במוצר בשלב מוקדם בגלל אירועים שליליים הקשורים לטיפול.

## מסקנה

אוכלוסייה אורתודונטית, הדגימה תוצאות טובות יותר ומובהקות סטטיסטית כאשר צחצחה שיניים במברשת חשמלית עם ראש אורתודונטי, בשילוב עם משחת שיניים עם סטנוס פלואוריד ומי פה זאת לעומת צחצוח שיניים במברשת ידנית ומשחה עם פלואוריד.

הפחתה בשיעור הפלאק לעומת קו הבסיס



■ מברשת חשמלית + משחה המכילה סטנוס פלואוריד ■ מברשת ידנית + משחה מפולדת רגילה