



לפני הכול - מניעה

והשינונית דואגים יחד לבריאות הפה כחלק בלתי נפרד מב-
ריאות הגוף.

**מדוע רצוי להכניס את רפואת השיניים לסל השירותים הב-
ריאותיים?**

על המדינה לדאוג לבריאות אזרחיה, גוף ונפש כאחד. רפואת
השיניים היא חלק בלתי-נפרד מבריאות הגוף. הדבר יגרום
לצימצום פערים בתחלואה ובנגישות לשירותים. קיימים פערים
גדולים בתחלואה בין ילדים וקשישים ממשפחות בעלות הכנ-
סה נמוכה, בהשוואה למשפחות בעלות הכנסה גבוהה. בנוסף,
צפוי כאן חיסכון כלכלי: השקעה מצד המדינה בטיפול, ובעי-
קר במניעה, בתקופת הילדות תחסוך הוצאות גדולות בעתיד,
לפרט וגם למדינה.

מטופל יקר,

פה בריא - זה אפשרי!

דרוש מרופא השיניים שלך הפנייה לטיפול תחזוקתי

אצל השינונית - כי מניעה, זו המומחיות שלנו!

אש"י - איגוד השינונית הישראלי ע"ר

www.idha.org.il

ISRAELI DENTAL HYGIENE ASSOCIATION
אש"י - איגוד השינונית הישראלי ע"ר
שמירה על בריאות הפה והשיניים בפרט ובקהילה

**לפני הכול
מניעה**

**השינוניות מובילות בתחום המניעה
של מחלות הפה והשיניים**

העסקת שינונית חיונית למרפאה

www.idha.org.il

מדוע נולד הצורך במקצוע השינונית?

מקצוע השינונית נולד מתוך ההכרה שעדיפה מניעה על
פני טיפול בנזקים, ובחשיבות שמירת בריאות השיניים
והפה. מקור שמו של המקצוע במילים "שן" ו"שינון" - ללמד ולה-
דריך באופן אישי את המטופל מהן הדרכים לשמירת בריאות
הפה והשיניים, ולשנן בכל טיפול את ההסברים, כדי להטמיע
במטופלים הרגלים נכונים בתחזוקה היומיומית הביתית.

מדוע כה חשוב הטיפול היומיומי?

סילוק רוכד החיידקים (פלאק) באמצעות ציחצוח ואביזרים נל-
וים, חיוני למניעת מחלות חניכיים ושיניים. ציחצוח יומיומי עם מי-
שחת שיניים מתאימה ומברשת, בתוספת אביזרים נלווים - כמו
חוט דנטלי, קיסמים דנטלים, מברשות מיוחדות לרווחים שבין
השיניים ועוד - יענו על הצורך הזה.

מדוע חשוב הטיפול התקופתי אצל השינונית?

הטיפול אצל השינונית הוא בבחינת הקדמת תרופה למכה. רוב
בנו (אך לא כולם) מצחצחים שיניים, ולמרות זאת חלק גדול
מהאוכלוסייה סובל מבעיות ונזקק לרופאי שיניים ולטיפולים
ארוכים וכואבים. הסיבה היא בעיקר חוסר מודעות וידע כיצד
לצחצח את השיניים בצורה יעילה ונכונה. את רוב מחלות הפה
והשיניים ניתן למנוע בטיפול יומיומי יעיל ונכון, בשילוב תחזוקה
תקופתית אצל השינונית.

תחילה תבצע השינונית סקירה כללית של מצב רקמות חלל
הפה, לצורך זיהוי מוקדם של בעיות ואו נגעים, זיהוי מוקדם
יכול להציל חיים. הזמן הרצוי להגיע לטיפול מניעתי הוא כל
שלושה-שישה חודשים, בהתאם להמלצת השינונית. הטיפול
התקופתי כולל הדרכה אישית והתאמת האביזרים לפי צרכי
של המטופל, ריפוי דלקות בחניכיים, הסרת אבנית ומשקעים,
הסרת כתמים. כמו כן יינתנו טיפולים משלימים למניעה כמו
פלואוריד, איטום חריצים, טיפולים נגד מחלות חניכיים ונסיגתן.

מאיזה גיל יש להגיע לטיפול אצל השינונית?

חשוב לזכור: מניעה יעילה מתחילה מוקדם. ההדרכה והוראות
שיקבל המטופל, ככל שיהיה בגיל צעיר יותר, כך יהיה יותר קל
לעשותם להרגל קבוע. כבר במהלך ההריון יש להתחיל בהד-
רכה והסברה להורים, ולהכין אותם לטיפול נכון בפעוט. חשוב
שההורים יעזרו לילדיהם לצחצח שיניים עד גיל שמונה-תשע.
לפני גיל זה, מיומנותם המוטורית של ילדים אינה מספיקה לק-
בלת שיניים נקיות דיין. כאשר הילד מתקרב לגיל חמש, תד-
ריך השינונית את ההורים בבחירת מברשת מתאימה ובשיטת
הציחצוח. היא תסיר אבנית ורוכד חיידקים, ובסביבות גיל שש,
לאחר בדיקת רופא השיניים, תבצע איטומי חריצים ותטפל
בפלואוריד בצורת ג'ל במטרה למנוע עששת ולחזק את שיני
הילדים בפני חומצת החיידקים.

האם הטיפול אצל השינונית כרוך בכאב?

יש קשר ישיר בין מצב השיניים והחניכיים לכאב בזמן הטיפול.
ככל שהמצב מוזנח יותר, עולה האפשרות לתחושת כאב בזמן
הטיפול.

נוכחות של שינונית במסגרות רבות יכולה לתרום רבות:

- בתחנות טיפול באם ובילד ("טיפת חלב"): הדרכת נשים הרות והורים לתינוקות בתזונה נכונה ובמניעת עששת הבקבוק.
- בגני ילדים ובבתי הספר: סקירת מצב השיניים, הודעה להורים והפנייה למרפאת שיניים במידת הצורך, תירגול הצחצוח וחיווך לבריאות השן ולתזונה נכונה באמצעים דידיקטיים שונים.
- אצל קשישים: סקירת מצב הפה, איתור בעיות פה, שיניים וריריות חלל הפה (נגעים טרום סרטניים) והפניה למרפאות. הדרכה במתנ"סים, מועדוני גימלאים, ארגוני פנסיונרים, בתי אבות, בתי חולים ועוד.
- במרפאת השיניים, כחלק מהצוות המטפל. רופא השיניים